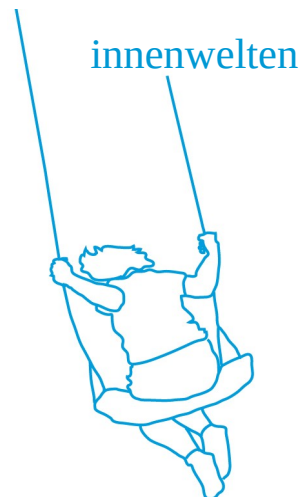




Sternenschaukel und Wolkenbett

Kurzworkshop von Eva Guthann



Einfache Berührungstechniken zum Beruhigen und Entspannen für Kleine und Große

Dieser Workshop vermittelt leicht erlernbare Berührungstechniken, die es Kindern erleichtern, zur Ruhe zu kommen, zu entspannen und Kraft zu tanken.

Die Entwicklung des Kindes wird gefördert, besonders Tiefenwahrnehmung, Aufrichtung und Gleichgewichtssinn sowie Aufmerksamkeit und Konzentration.

Subtile Berührung vertieft die nonverbale Kommunikation mit Ihrem Kind. Sie können auf sehr persönliche Weise mit Fantasie und Kreativität auf das besondere Wesen Ihres Kindes eingehen.

Das Erlernte eignet sich auch wunderbar für **Ihre Partnerin oder Ihren Partner**.

Inhalte:

- Grundprinzipien und Hintergrundwissen
- Berührungstechniken und ihre spezifische Wirkung
- Vorschläge für Behandlungsabläufe
- Anregungen für das Einbauen in den Alltag

Die praktische Umsetzung mit anderen Erwachsenen in angenehmer, ruhiger Atmosphäre macht es leicht, das Erlernte zu Hause mit Ihrem Kind anzuwenden.

11. November 2017 15-18 Uhr

Ort: Freilicht – Praxis-u. Seminarräume, Steinfeldgasse 3, 2511 Pfaffstätten

€ 55,- | Anmeldung: info@elisabeth-novy.at & 0043 699/12365944

innenwelten

arbeitet mit dem Körper und der bewussten Interaktion von Spüren, Fühlen und Denken. innenwelten schult die Intuition und ist integratives Bewusstseinstaining.

Eva Guthann

praktiziert körperorientierte Persönlichkeitsentwicklung, Shiatsu und Faszienarbeit. Sie hält Workshops zu den Themen Selbstbild & Selbstwert, Empathie & Körpersprache, Archetypen als Ressourcen und Gesundheit & Lebensfreude.